



COTONIOR GARDEN



新川崎



コトニアガーデン新川崎から 9月の秋のイベントのお知らせ

コトニアガーデンでは、楽しく学べる秋にピッタリの2つのイベントをお届けします。

1

HEALTH&BEAUTY

会場 NRE 新川崎弥生テラス 地域交流室

体の中から美しいを学ぶ

秋を楽しむ健康講座 9/17_{mon} 11:00~13:00



※画像はイメージです

食欲の秋、ついつい美味しいものを食べ過ぎちゃうこの季節に、コトニアガーデンのテナントが健康にまつわるイベントを開催します。食べて、体を動かして、学んで、今年の秋は体の中からきれいに健康になろう！

- 内容 -

- ①健康講座「コレステロールや中性脂肪は甘くない!？」【講師：むらせ内科・エスケイ薬局】
 - ②ストレッチ「後ろ姿美人になろう」【講師：エニタイムフィットネス】
 - ③料理教室「青魚と野菜の簡単レシピ」【NRE 新川崎弥生テラス】
- 定員：20名 参加費：500円（食事1人につき1食になります）
※お子様連れでも参加可



参加いただいた方には、コトニアガーデンのテナントによる、チケットセットプレゼント



2

WORKSHOP

会場 コミュニティラウンジ

緑を学ぶ

樹名板づくり 9/17_{mon} 10:30~12:00

4月のまちびらきイベントで大人気だった樹名板づくりのワークショップ第二弾を開催します。敷地内を歩いて樹木について学びながら、樹木につけるオリジナルの名札を作ろう！

参加費
無料

定員：10組20名（応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

申込締切：9月14日正午まで

持ち物

- ・汚れても良い服装 ・靴（アクリル絵の具を使用します）
- ・手袋（手を汚したくないという方はご持参ください）

※小学生以下のお子様は保護者の方と一緒に参加をお願い致します



← 尻手黒川線 北加瀬2丁目 新川崎駅 →



お申し込み

①秋を楽しむ健康講座

「①秋を楽しむ健康講座参加希望」を記載の上、下記事項を明記しお申し込みください。
【参加者氏名・年齢・人数（複数人まとめて応募の場合）、住所、連絡先（電話・メール）】
※参加人数=食事を食べる人数となりますのでご注意ください。

②樹名板づくりワークショップ

「②樹名板づくりワークショップ参加希望」を記載の上、下記事項を明記しお申し込みください。
【参加者氏名・年齢・人数、住所、連絡先（電話・メール）】



主催：株式会社ジェイアール東日本都市開発
協力：エスケイ薬局、エニタイムフィットネスセンター、NRE 新川崎弥生テラス、骨盤スタイル
新川崎むらせ内科循環器内科、スキップこどもアレルギークリニック、リブラ おしゃれ工房